



Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Воронежской области
«Борисоглебский техникум промышленных и
информационных технологий»

Кибербуллинг: типы, причины и последствия



Автор: Панфилова Оксана Игоревна, педагог-психолог

Кибертравля

- это насилие в **цифровом пространстве**

- ❖ запугивание
- ❖ оскорбления
- ❖ угрозы
- ❖ преследование



социальные сети
мессенджеры
игровые платформы
видеохостинги
форумы
звонки или смс-сообщения

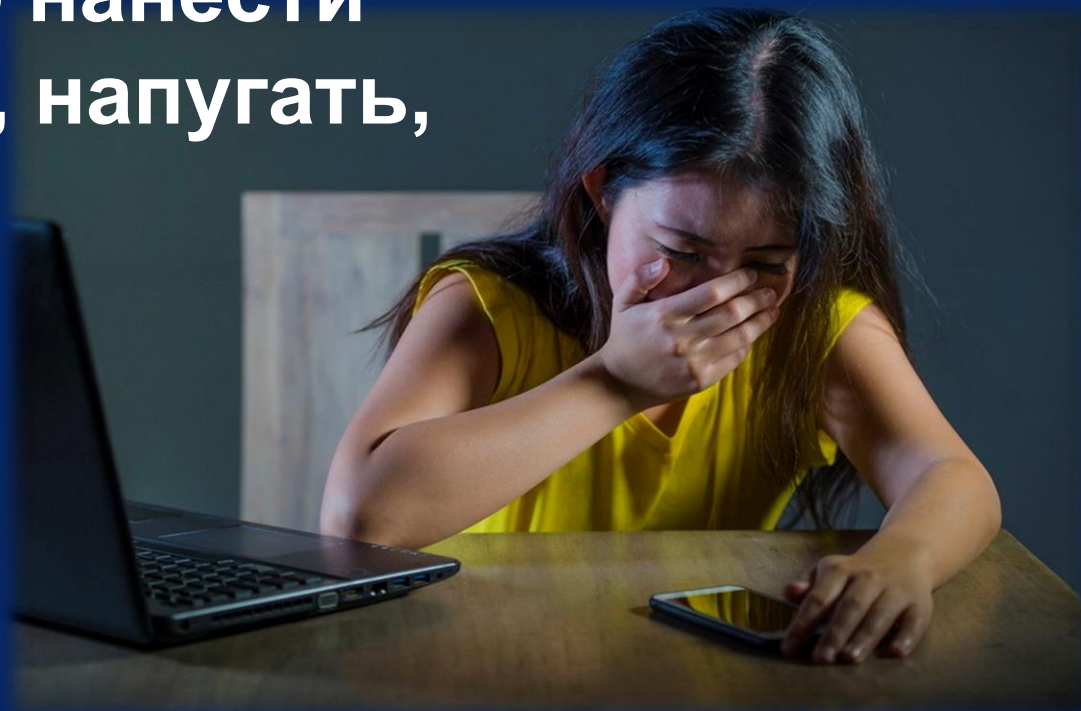
**11 ноября –
день борьбы
с кибербуллингом**

Травля

≠

**Единичные
оскорбления**

ряд действий, повторяющиеся эпизоды с целью нанести моральный вред, напугать, разозлить или опозорить тех, кого преследуют.



ФОРМЫ

- ❖ **Флейминг (оскорбления)** – замечания в грубой форме, вульгарные сообщения, унижительные комментарии. (Ведёт ленту с шутками в чей-то адрес).
- ❖ **Троллинг** - провокационные сообщения, направленные на то, чтобы вывести жертву из себя, подловить на ответах, высмеять.
- ❖ **Хейтинг** - массовые негативные комментарии в адрес одного человека от группы людей, которые открыто выражают к нему негатив и оскорбляют.

ФОРМЫ

- ❖ **Харасмент.** Домогательства с сексуальным подтекстом или целенаправленные кибератаки (угрожают выложить/выкладывают личные фото или видео, присылают свои непристойные/интимные фотографии).
- ❖ **Киберсталкинг** – преследование в виртуальном пространстве. Когда преследователь отмечается на всех публичных профилях жертвы, следит за ней в пабликах, постоянно оставляет негативные комментарии.
- ❖ **Диссинг (клевета).** Очернение репутации, распространение слухов и сплетничество. Агрессор генерирует любую информацию, которая выставит жертву плохой. Часто информацию преувеличивают, делают «фотожабы», подделывают переписку в сети.

ФОРМЫ

- ❖ **Фрейпинг** – взлом личного аккаунта и публикация от имени жертвы нежелательного контента. Цель – выставить человека в смешном виде.
- ❖ **Кетфишинг.** Тут буллер не взламывает аккаунт, а создаёт идентичный и распространяет разную информацию, начинает портить отношения ребёнка с друзьями.
- ❖ **Аутинг (разглашение персональных данных).** Примеры кибербуллинга этого вида – публикации о доходах и расходах, интимные фотографии, похищенные из гаджетов. Сюда же относят угрозы публикации личной информации.

ФОРМЫ

- ❖ **Социальная изоляция (бойкот).** Игнорирование и исключение жертвы из всех общих переписок и бесед, как деловых, так и неформальных. Повод для бойкота – любая мелочь, особенно в подростковом обществе: ребёнок «не так» говорит, не знает сленга, слушает «не ту» музыку, хорошо учится или наоборот.
- ❖ **Грифинг.** Буллинг игроков в многопользовательских играх. Гриферы хотят задеть отдельных пользователей, а не победить их.
- ❖ **Угроза физической расправы.** В сети могут открыто или завуалировано угрожать причинением вреда и даже убийством. Могут назначать время и место «стрелки», пытаться узнать адрес.

Кто занимается кибербуллингом?

40% переходят в
онлайн из реальной
жизни

знакомые

анонимно

Мечь за обиду

Желание
самоутвердиться

Демонстрация
власти

Стадный инстинкт

Почему подростку сложнее справиться кибертравлей?

Ему бывает сложно контролировать свои реакции. В силу чего подросток становится довольно чувствительным к внешним воздействиям, особенно негативным.

Для современных подростков интернет — неотъемлемая часть жизни, причём иногда более важная, чем реальность.



Как влияет на человека кибербуллинг?

Постоянное напряжение

Хронический стресс

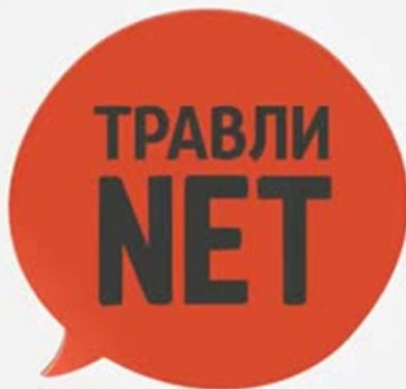
Снижение успеваемости

Снижение самооценки

Нарушение сна, депрессия

Испортить репутацию, загубить карьеру и разрушить отношения

Суицидальные мысли



травлинет.рф

Программа "Травли Net"

8 (495) 916-30-00

Федеральный детский телефон доверия

(для детей и их родителей)

8 (800) 2000-122

Линия помощи «Дети онлайн» -
бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн
консультирования для детей и взрослых по проблемам
безопасного использования интернета и мобильной связи.

Линия помощи
Дети Онлайн



Горячая линия:

8 800 25 000 15

helpline@detionline.com

Линия помощи "Дети онлайн"

8 (800) 250-00-15



ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

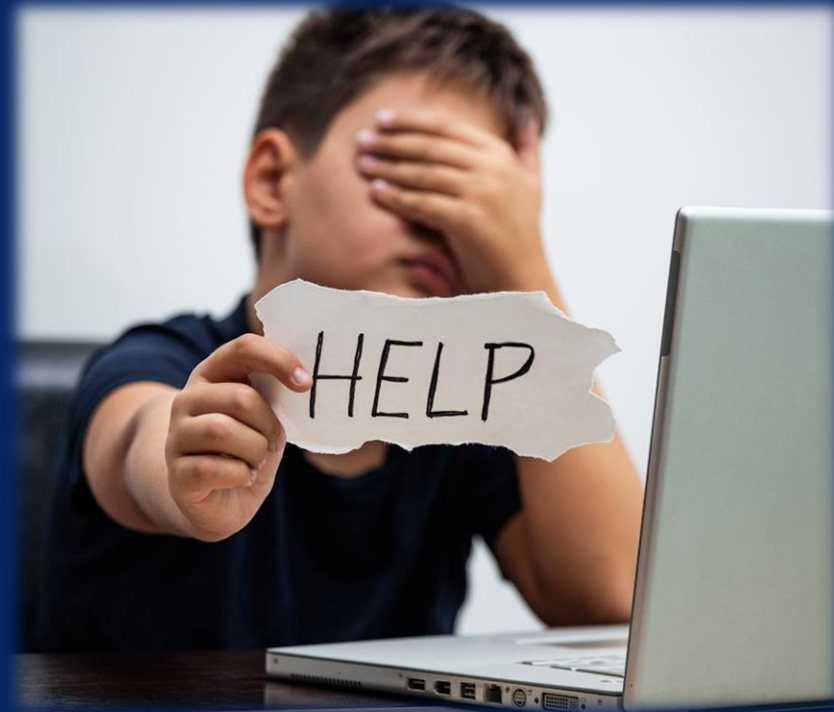
Обучать детей этикету общения в Сети

Анонимность Сети — не повод переходить границы.
В интернете нужно вести себя так же, как и в реальности.



Говорить о кибербуллинге

- ❖ Самый сильный стресс мы испытываем, столкнувшись с неизвестным.
- ❖ Подростки, которые уже знают об опасности виртуального общения, воспринимают её спокойнее.
- ❖ Они не побоятся прийти к взрослым, если будут иметь чёткое понимание: **буллинг в интернете или реальной жизни — это не то, что нужно скрывать.**



Дети должны знать, что столкнувшись с кибертравлей



Не комментировать оскорбительные посты
и не отвечать на обидные сообщения

Сделать скриншоты

- ❖ *Не думайте о том, что кибербуллинг – результат вашего неосторожного поведения, неправильных слов и ошибок. Жертвой может быть любой, а от постоянного прокручивания ситуации в голове легче не станет.*
- ❖ *Не перечитывайте оскорбления, но в то же время не стесняйтесь переживать и не ставьте табу на тему.*

Дети должны знать, что столкнувшись с кибертравлей

жаловаться на контент

категория

"Травля и преследование"



Сообщество заблокировано за оскорбление личности.

Комментарий модератора: Мы с вами уже обсуждали этот вопрос. И вот поступили новые жалобы, которые привели нас в отчаяние. Стресс пришлось заедать пончиками, что увеличивает общий вес администрации ВК. Пожалуйста, больше нам не пишите, иначе мы расстроимся.

За подробной информацией Вы можете обратиться в поддержку »

Выйти из группы

Вернуться в список сообществ

Дети должны знать, что столкнувшись с кибертравлей

ограничить любые взаимоотношения
с пользователями, которые проявляют агрессию,
неприятно шутят

**Расскажите об этом родными/
друзьям/педагогам**

Добрый день! Ваше сообщение в мой адрес
подпадает под статью УК о клевете. Если это
продолжится, я обращусь в полицию.

**ЧЁРНЫЙ
СПИСОК**

BAN

Обучить детей основам безопасности в сети

- ❖ Поддерживайте высокие настройки конфиденциальности в социальных сетях
- ❖ Изучить настройки конфиденциальности в своей социальной сети (выбрать тех, кто будет просматривать профиль, оставлять комментарии и писать в приват).
- ❖ Детям нужно хорошо подумать, прежде чем оставлять на страницах интернета информацию со своими данными (адрес, телефон, номер школы).
- ❖ Запретить соцсетям показывать страницу поисковикам и находить по номеру телефона и адресу электронной почты;
- ❖ Защищать пароли от взлома: если обидчику удастся войти в аккаунт, он может опубликовать что-то компрометирующее от лица автора аккаунта.



Благодарим за внимание